**Аннотация к рабочей программе**

**«Адаптивной физической культуре»**

**(ФАООП УО) для обучающихся 5-10 классов**

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, ТМНР, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по адаптивной физической культуре. **Целью**занятий поадаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. **Основные задачи**: формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Объём часов, отведённых в учебном плане на изучение обучающимися с интеллектуальными нарушениями специальной учебной дисциплины «Адаптивная физическая культура» на ступени основного общего образования блок «Базовая физическая подготовка» отводится 68 часов в год – по 2 часа в неделю. При разработке рабочей программы учтена возможность реализации вариативных модулей (1 час в неделю) во внеурочной деятельности, в том числе в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей.

**Распределение часов по классам**

* 5 класс – 102 часа (68 часов + 34 часа) (3 часа в неделю);
* 6 класс – 102 часа (68 часов + 34 часа) (3 часа в неделю);
* 7 класс – 102 часа (68 часов + 34 часа) (3 часа в неделю);
* 8 класс – 102 часа (68 часов + 34 часа) (3 часа в неделю);
* 9 класс – 102 часа (68 часов + 34 часа) (3 часа в неделю);
* 10 класс – 102 часа (68 часов + 34 часа) (3 часа в неделю).

Распределение учебных часов по классам:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Классы | Недельное распределение учебных часов | Количество учебных недель | Количество часов по годам обучения |
| 5 класс | 3 часа | 34 недели | 102 часа |
| 6 класс | 3 часа | 34 недели | 102 часа |
| 7 класс | 3 часа | 34 недели | 102 часа |
| 8 класс | 3 часа | 34 недели | 102 часа |
| 9 класс | 3 часа | 34 недели | 102 часа |
| 10 класс | 3 часа | 34 недели | 102 часа |

**Распределение часов по модулям (5-10 классы)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Раздел** | **Количество часов** |
| **Обязательная часть (адаптивная физкультура)** |
| 1 | Знания (туризм) | 4 |
| 2 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 10 |
| 3 | Физическая подготовка | 20 |
| 4 | Лыжная подготовка | 14 |
| 5 | Коррекционные подвижные игры | 20 |
|  | **Всего** | **68** |
| **Внеурочная деятельность** |
| 6 | Движение – есть жизнь | 34 |